

会長：大原浩行 幹事：川上 勉 連絡先：TEL 0297-64-3956 FAX 0297-64-3978 <http://rcrc.web5.jp>
事務所：〒301-0824 茨城県龍ヶ崎市下町 2842 例会場：〒301-0857 茨城県龍ヶ崎市泉町 1592-77 ザ・ゴルフクラブ龍ヶ崎

本日のプログラム

【通常例会 08.02】
クラブ協議会Ⅳ
久保田春康AG
クラブ管理運営委員会



次回のプログラム

【通常例会 08.09】
ガバナー公式訪問
大高司郎DG
クラブ管理運営委員会

第 1215 例会報告 (2024.07.26)

点 鐘	会長 大原浩行
国歌斉唱・Rソング	それどころロータリー
本日のプログラム	趣味の臨界 松山美法会員
ゲスト・ビジター	なし
母子の健康月間	

会長報告

会長：大原浩行



皆さんこんにちは、昨夜より私の地元の「若柴八坂神社祇園祭り」が始まりました。200年くらい続く伝統的なお祭りです。18時集合との事だったので時間ぴったり地元の八坂神社に行きました。18:30を過ぎても何の動きもなく次第に雨が降って来てしまいました。

やっと花火が鳴り神主さんのお祓いがすんで神社を出るころにはもう雨が本降りになってしまいました。20人位で担ぎ20分程で仮宿に到着し、担ぎ棒をはずし仮宿に上げるのですが、作業がなかなか進まず担ぎ手は雨に降られず濡れになってしまいました。やっとのことで仮宿に収まったのでお神酒で乾杯となりましたがこのお神酒が爛がさめたようぬるさでがっかり、さて冷たいビールとなったのですが大きなクーラーボックスから出したはずなのに常温に近いビールでまたがっかり。「今年はどうしたんだ」という感じでした。実は毎年祭全体を采配していた自衛隊上がりの氏子総代の1人が5月に病気で入院してしまい今年是不在だったんです。

毎年リーダー的その人に任せていたので今年は段取りがつかなかったと思われます。ロータリークラブのメンバーは大体が会社経営者や責任ある立場の人ですので「リーダーシップ」が身についていると思われすが、多くの方は会社社員で「誰かがやってくれるだろう」的な他人任せだとその誰かがいないと全体が動かなくなってしまうのかなと思いました。あらためてリーダーシップの大切さを感じました。



幹事報告

幹事：川上勉

- ❖24-25 地区補助金が決定されました。当クラブは「奨学生交流事業 in 苦小牧」に対して700\$ (112,700円) が支給されます。
- ❖2024-25 年度「長期交換派遣学生」「短期交換派遣学生」の募集案内が届いています。身近な方がありましたら幹事までお知らせください。
- ❖「この指とまれ」プロジェクト賛助協力のお願いが送られています。3クラブからの事業提唱あり。
- ❖新年度最初の例会です。会長幹事・各委員長との就任挨拶をはじめ、新会員の入会式、会計監査・定例理事会等を行います。
- ❖クラブ奉仕研究会アンケートにご協力下さい。
- ❖2024-25 年度版「クラブ・地区支援リソース集」送信されてきました。有効活用願います。
- ❖8月は「会員増強・新クラブ結成推進月間」です。ガバナー事務所からリソースが届きましたのでご覧ください。
- ❖年会費のまだの会員は速やかに納入願います。

出席状況

会 員	9 名	出席率	100.00%
出席者	6 名		
WEB出席	1 名	Make-up	2 名
定款第10条(第6-7節除く)		鈴木会員・伊藤会員	

ニコニコボックス

目標額	(本年度)	400,000 円	
実績額	本日/累計	10,000円	33,000円

MESSAGE

- 大原会員 来週は納涼会 再来週は公式訪問です。皆様よろしく願いいたします。
- 川上幹事 大風邪でした
- 海老原会員 熱中症に注意 そしてオリンピック開催 寝不足にも注意！
- 長友会員 大原会長 ザラメせんべい ありがとうございました。
- 横山会員 26日～28日は龍ヶ崎の祭りです

例会の欠席は、水曜日 AM 10:00 までに川上幹事 TEL 090-3497-0383 に連絡して下さい。》

本日のプログラム

～趣味の臨界～ ChatGPT を利用して

松山美法会員



「趣味の臨界」とは何ぞや？難しいテーマを頂戴したので、今回はAIの力を借りることにしました。

ChatGPT とは、設問

すると即座に文章を作ってくれる機能のことです。まず、「趣味の臨界とは？ 200 文字で教えてください」とAIに問いかけました。

AIの答えは、「趣味の臨界とは、趣味が単なる娯楽を超えて、生活の中心や情熱の源となる状態を指します。この臨界点に達すると、時間や資源を惜しまず投入し、深い知識や技術を追求します。また、他者と共有することで新たな交流が生まれ、自己成長や満足感が増します。このように趣味の臨界は個人の生活に豊かさと充実感をもたらす重要な要素です」と答えてくれました。

次の問いは、「30分のプレゼンテーションをします。テーマは趣味の臨界です。私の趣味は3つあります。1つ目はバスケットボールの指導と管理、2つ目はアンガーマネジメント講師、3つ目は安全で美味しいコーヒーを提供することです」と内容について伝えました。

AIは、「30分のプレゼンテーションを構成するために、以下のような構成が考えられます」と以下の1～5を答えてくれました。

- 1, 導入 (5分) : 簡単な自己紹介 (バックグラウンド)、簡単な趣味の紹介、プレゼンの目的と概要について。
- 2, バスケットボールの指導について (8分) : 指導を始めたきっかけ、指導する中で得た経験や教訓、指導の中で大切にしていることポイント、チームワークの重要性
- 3, アンガーマネジメント (8分) : 講師を始めた理由、教えてる内容、具体的なテクニックや方法
- 4, コーヒー (8分) : 焙煎技術とバリスタの技術を学んだ経験、専門学校での学び、カフェ経営、2つのカフェの特徴、コーヒーに対するこだわりと提供する際のポイント
- 5, 結論と質疑応答 (6分) : 趣味がもたらす喜びと充実感、各趣味から学んだことが他の趣味や日常生活にどう影響しているか、最後に質疑応答

という風に、時間配分までしてくれます。この組み立てに従い作成したスライドを zoom でご覧いただきました。

無理やり押し付けられたミニバス指導者だったけれど、指導者として少しずつ成長を遂げたことや、子どもたちが成長する姿には感動、仕事以外の人たちと

の出会い、成長した子どもたちとの再会や交流など、人生を豊かにしてもらいました。

アンガーマネジメントでは、「これだ!」と夢中になって多種の指導資格をとり、これまで1700人近くの受講者に怒りの感情との付き合い方をお伝えしてきました。悩みを持つ方々のお役に立てることに、日々充実感を味わっています。

そして、コーヒーでは専門学校で学んだことを活かし、カフェの開店にこぎつけ、安全で品質の良いコーヒーを提供できる場を得ました。お客さんの「美味しい!」の言葉は何にも代えがたい喜びですし、皆さんとの会話はとても楽しく勉強になります。

魅力ある趣味に出会えたわたしは、本当に「運がイイ!!!」、と全てに感謝して、結びとします。

※ChatGPT とは

ChatGPT (チャットジーピーティー) とは、米国の企業である Open AI 社が開発した、人工知能 (AI) を使ったチャットサービスです。人間の質問に対して、まるで人間のように自然でクオリティの高い回答をします。2022年11月に公開されるとまたたく間に注目を集め、利用者数が急増中です。

