

会 長：大原浩行 幹 事：川上 勉
事務所：〒301-0824 茨城県龍ヶ崎市下町 2842

連絡先：TEL 0297-64-3956 FAX 0297-64-3978 <http://rcrc.web5.jp>
例会場：〒301-0857 茨城県龍ヶ崎市泉町 1592-77 ザ・ゴルフクラブ龍ヶ崎

本日のプログラム

【移動例会 10.11】

夜間例会
親睦ゴルフ①
会員増強委員会



次回のプログラム

【通常例会 10.20】

ふれあい広場2024
龍ヶ崎市文化会館
クラブ奉仕PJT委員会

第1221例会報告 (2024.10.04)

点 鐘	会長 大原浩行
国歌斉唱・Rソング	
本日のプログラム	米山奨学生卓話 A Millicentさん
ゲスト・ビジター	
会員増強・新クラブ結成推進月間	

会長報告

会長：大原浩行



👉皆様こんにちは、1ヵ月ぶりの例会になります。本日は米山奨学生のミリスさんの卓話になります。よろしくお願いいたします。先月の苦小牧東 R.C との友好クラブ10周年記念事業「私のお国自慢」に参加された会員の皆様お疲れさまでした。色々ありましたが成功裏に終了したと思っております。私は初めて苦小牧東のメンバーとお会いしましたが皆さん気さくな人たちで友好クラブとして10年間続いた理由がわかりました。

水元先生を代表する「重鎮グループ」、佐藤正さん、小幡さんが引っ張る「理論グループ」、南沢さん、平田さんが骨折る「親睦グループ」と他にもロータリー活動に熱心な会員の皆様が皆さん協力して今回の事業を推進してくれました。我々のクラブでも人数は少ないながら苦小牧東を見習って、クラブ運営を進めていきたいと思っております。

幹事報告

幹事：川上勉

❖つくばね祭 Le Thi Thuy Linh より
留学生たちは国際交流精神とベトナムの飲食文化を伝えるためベトナムフードの出店をします。

2024.11.02-03 AM10-16:00 流通経済大学構内

❖瀬戸隆海 EDG(水海道 RC)からの連絡です。

2025.03.23

DTTS (地区チーム研修セミナー) HG 東雲

2025.03-29-30

PETS (会長エレクト研修セミナー) H 日航つくば

2025.04.13

DTA (地区研修・協議会) つくば国際会議場

❖カウンセラーは10月末までに奨学生レポートの提出をお願いします。

❖今月の「ハイライトよねやま」ができあがりましてので、お送りします。第294号

❖ステファニー・アーチック RI 会長エレクトはロータリーの ACTION PLAN 行動計画(方針)を推進することを2024-2025年度の重要な目標としています。また、国際ロータリーの理事会は活動の継続性を重要な課題と位置づけ、3か年計画の策定を地域、地区、またクラブに推奨しています。

❖「My Rotary」の登録要請がありましたが、9名全員登録完了しました。100%完了です。ご協力ありがとうございました。



■出席状況

会 員	9 名	出席率	100.00%
出席者	5 名		
WEB出席	0 名	Make-up	4 名

定款第10条(第6-7節除く) 伊藤・大橋・鈴木・松山会員

■ニコニコボックス

目標額	(本年度)	400,000 円	
実績額	本日/累計	7,000円	114,000円

■MESSAGE

大原会員 ミリスさん北海道お疲れさまでした。

川上会員 ミリスさんようこそ

伊藤会員 9/17 企業対抗ゴルフ選手権へ出場してきました。

長友会員 ミリスさん卓話よろしく

例会の欠席は、水曜日 AM 10:00 までに川上幹事
TEL 090-3497-0383 に連絡して下さい。》

本日のプログラム

苫小牧東 RC 友好クラブ締結 10 周年記念事業

☆ 日本語で語る留学生によるお国自慢 ☆

Ghana, A Beautiful Country to Visit

ガーナ、訪れるべき美しい国

Speech by: Millicent Ampomah

スピーチ：ミリセント・アンポマ

1. Historical Significance: Ghana was the first sub-Saharan African country to gain independence from colonial rule on March 6, 1957. This milestone not only marked a significant moment for Ghana but also inspired numerous other African nations to pursue their own independence. The role of Kwame Nkrumah, a prominent nationalist leader, is crucial in this context as he advocated for Pan-Africanism and the liberation of the entire continent.

歴史的な重要性：ガーナは 1957 年 3 月 6 日に植民地支配から独立を果たした、サハラ以南のアフリカで初めての国です。この出来事はガーナにとって重要な瞬間であるだけでなく、多くの他のアフリカ諸国に独立を追求するインスピレーションを与えました。パナフリカ主義と大陸全体の解放を提唱した著名なナショナリスト、クワメンクルマの役割は、この文脈において重要です。

2. Cultural Diversity: Ghana is home to over 100 different ethnic groups, each with its unique customs, languages, and traditions. The Akan people are the largest group, making up about 45% of the population. This diversity can be showcased through various cultural expressions such as traditional music, dance forms, festivals, and crafts like kente cloth weaving.

文化的多様性：ガーナには 100 以上の異なる民族グループが存在し、それぞれ独自の習慣、言語、伝統を持っています。最大のグループであるアカン民族は、人口の約 45% を占めています。この多様性は、伝統音楽、舞踊、祭り、ケンテ布の織りなど、さまざまな文化表現を通じて示されます。

3. Economic Landscape: Ghana has a diverse economy primarily based on agriculture and natural resources. It is one of the world's leading producers of cocoa and gold, which are significant exports for the country. Additionally, Ghana has recently discovered oil reserves that have further bolstered its economic prospects.

経済の風景：ガーナは主に農業と天然資源に基づいた多様な経済を持っています。世界有数のカカオと金の生産国であり、これらは国にとって重要な輸出品です。最近、ガーナは新たな石油埋蔵量を発見し、経済の展望がさらに強化されています。

4. Natural Wonders: The geography of Ghana includes lush rainforests, savannas, and coastal areas along the Gulf of Guinea. Lake Volta is one of the largest artificial lakes in the world by surface area and plays a vital role in hydroelectric power generation through the Akosombo Dam.

自然の驚異：ガーナの地理は、豊かな熱帯雨林、サバンナ、ギニア湾沿いの沿岸地域を含んでいます。ボルタ湖は、表面積で世界最大級の人工湖の一つであり、アコンボダムを通じて水力発電において重要な役割を果たしています。

5. Political Structure: Ghana operates as a unitary presidential constitutional republic with an elected president serving as both head of state and government. The political landscape has evolved significantly since independence, transitioning from military rule to a stable multi-party democracy since 1992.

政治構造：ガーナは、選挙で選ばれた大統領が国家元首と政府の長を兼任する単一議院の大統領制憲法共和国として運営されています。独立以降、政治情勢は大きく進化し、1992 年以降は軍事政権から安定した多党制民主主義へと移行しました。

6. Education System: The education system in Ghana consists of six years of primary education followed by junior high school and senior high school levels. The country places great emphasis on education as a means for development and empowerment.

教育システム：ガーナの教育システムは、6 年間の初等教育の後、中学校と高等学校のレベルに進みます。国は、発展とエンパワーメントの手段として教育に大きな重きを置いています。

7. Festivals and Celebrations: Ghanaian culture is rich with festivals that celebrate various aspects of life including harvests, historical events, and religious observances. Notable festivals include Homowo celebrated by the Ga people and Akwasidae celebrated by the Ashanti people.

祭りや祝い：ガーナの文化は、収穫、歴史的な出来事、宗教的な行事など、生活のさまざまな側面を祝う祭りで豊かです。著名な祭りには、ガ族が祝うホモウォと、アシャンティ族が祝うアクワサイデがあります。

8. Cuisine: Ghanaian cuisine is known for its strong flavors and variety of dishes made from staples such as rice, yams, cassava, and plantains. Popular dishes include fufu (a starchy side dish) served with soups or stews.

料理：ガーナ料理は、米、ヤム、キャッサバ、プランテンなどの主食を使った強い風味と多様な料理で知られています。人気の料理には、スープやシチューと共に提供されるフフ（でんぷん質の副菜）があります。

9. Wildlife Conservation: Ghana boasts several national parks that protect its diverse wildlife including elephants, leopards, monkeys, and numerous bird species. Kakum National Park is particularly famous for its canopy walkway that offers visitors a unique perspective on rainforest biodiversity.

野生生物保護：ガーナには、象、ヒョウ、猿、多くの鳥類を保護するいくつかの国立公園があります。カクム国立公園は、熱帯雨林の生物多様性をユニークな視点で体験できるキャノピーウォークウェイで特に有名です。

10. Global Influence: Notable Ghanaians like Kofi Annan have made significant contributions on global platforms such as the United Nations, highlighting Ghana's influence beyond its borders in international diplomacy.

国際影響：コフィ・アナンのような著名なガーナ人は、国際連合などのグローバルなプラットフォームで重要な貢献をしており、ガーナの国際外交における影響を際立たせています。

I will be happy to see each one of you here pay a visit to Ghana. Thank you.

皆さんがガーナを訪れることを楽しみにしています。ありがとうございます。